



УТВЕРЖДАЮ
заведующий кафедрой
физической культуры
Заплатина О.А. *Заплатина*
«25» января 2024 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН практических занятий

элективной дисциплины «СПОРТ»

для студентов 1 курса Лечебного факультета (направление подготовки «Сестринское дело»),

очная форма обучения

II семестр 2023-2024 учебного года

№ п/п	Тематика практических занятий	Количество учебных часов
	Баскетбол.	
1	Обучение техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	2
2	Обучение ловле и передачи мяча на месте и в движении; обучение техники ведения мяча поочередно правой и левой рукой	2
3	Совершенствование передач в движении, совершенствование ловли отскока от щита, совершенствование бросков с места в движении	2
4	Совершенствование техники держания и ловли мяча, передвижение с мячом	2
5	Совершенство ведения и бросков по корзине. Совершенство ловли отскока мяча от корзины	2
6	Обучение техники ведения мяча: - совершенство передач - обучение броскам после ведения	2
7	Обучение штрафным броскам	2
8	Совершенство штрафных бросков	2
9	Ведение мяча в движении с изменением направления и скорости, а также высоты отскока	2
10	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	2
11	Совершенство бросков в движении	2
12	Совершенствование ведения мяча в движении	2
13	Совершенствование ведение мяча в баскетболе	2
14	Обучение элементам игры в защите	2
15	Совершенствование элементам игры в защите	2
16	Обучение элементам техники нападения	2
17	Обучение заслонам	2
18	Обучение элементам техники и тактики 2х-сторонней игры в баскетбол	2
	ИТОГО	36